

Mire jó az önéletrajz?

A felnőtt önálló élethez szükségünk van egy fizető állásra.

Az álláskereséshez szükség van egy önéletrajzra.

Az önéletrajz egy olyan dokumentum, ami bemutat minket a munkaadó számára.

Az önéletrajzunkban leírjuk, hogy milyen iskolákat végeztünk el.

Az önéletrajzba beleírjuk, hogy korábban milyen munkahelyeink voltak.

Az önéletrajzban írhatunk a jó tulajdonságainkról is.

Az önéletrajzban a szabadidős tevékenységeinkről is írhatunk röviden.

A számunkra tetsző álláshirdetésre az önéletrajzunk E-mailben történő elküldésével tudunk jelentkezni.

A számítógép és az önéletrajz

Önéletrajzot sokféle módon készíthetünk.

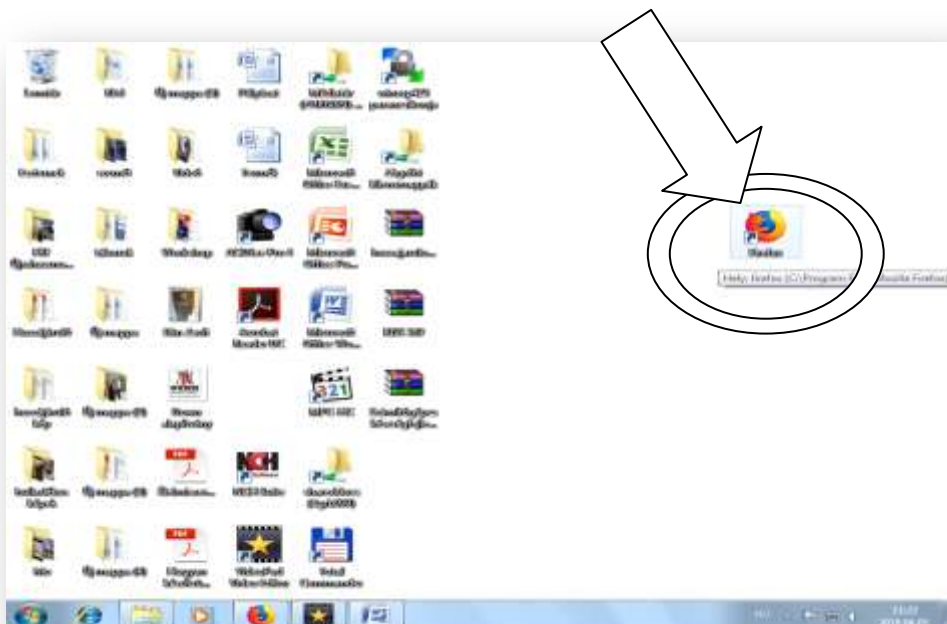
Megírhatjuk kézzel is.

Számítógéppel is írhatunk önéletrajzot.

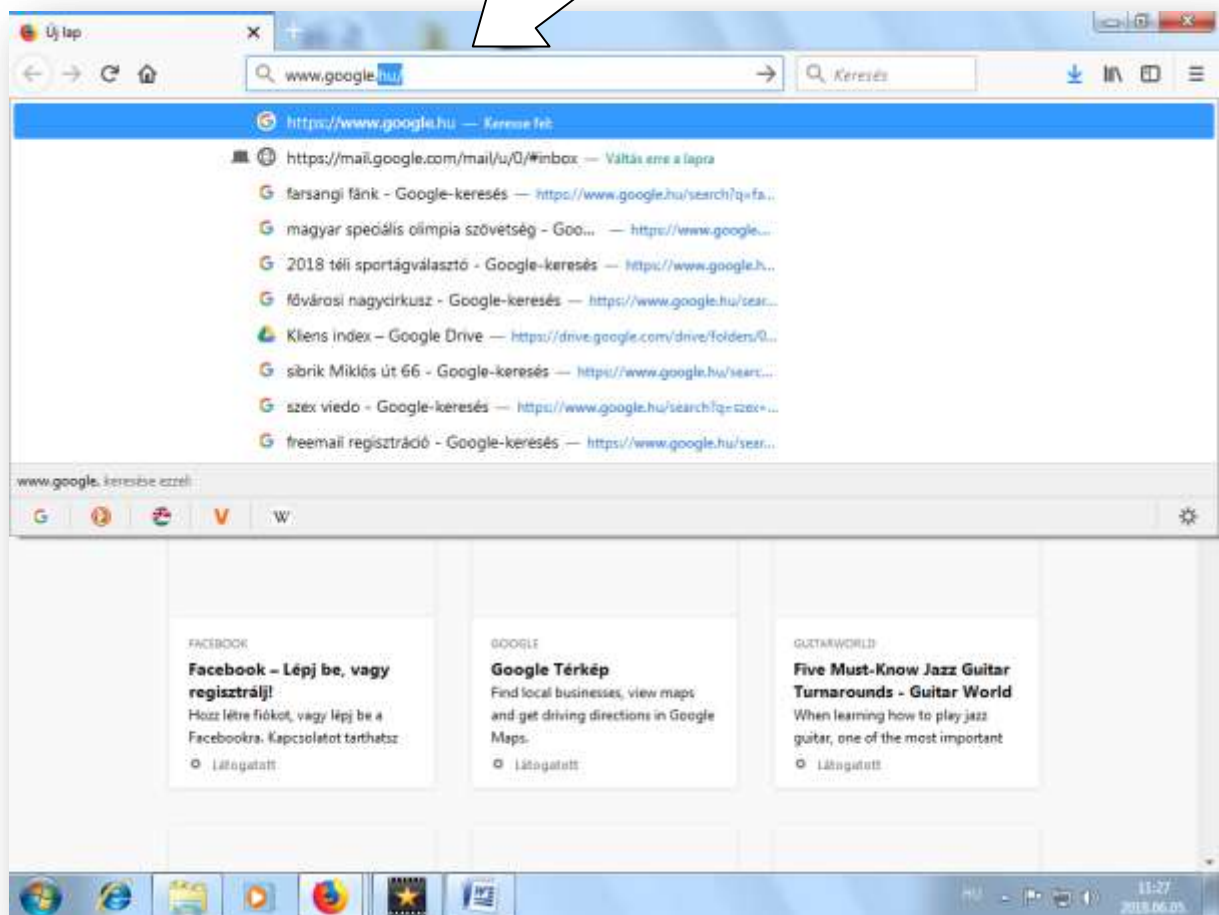
Az Interneten találhatunk önéletrajz készítő weboldalakat is.

Utánózd le a lépéseket, ha önéletrajzot szeretnél készíteni:

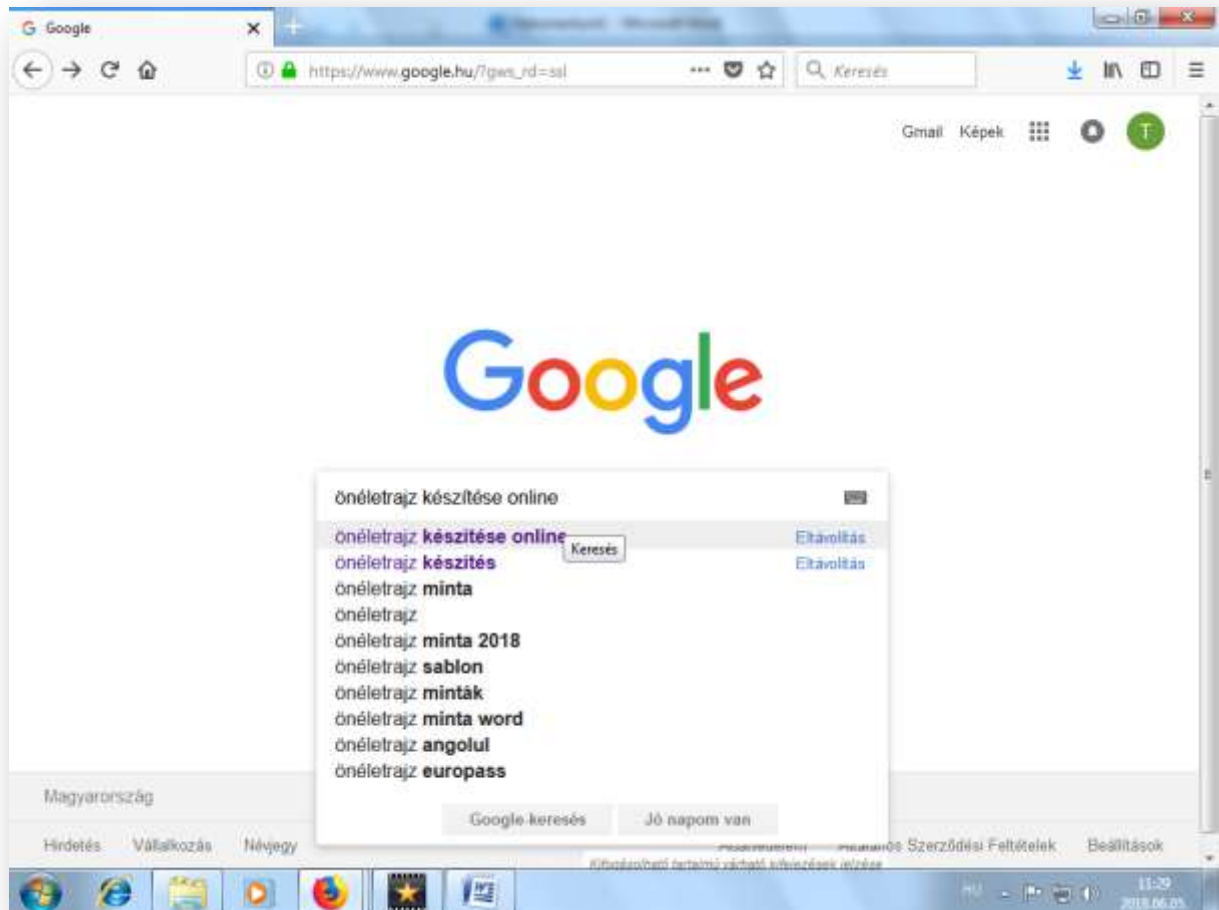
1. Hozd be az Internetet! Kattints rá a web böngészőre:



2. Írd be a felső rubrikába a következőt: www.google.hu
3. Miután beírtad, nyomj egy ENTER-t a billentyűzeten



4. Írd be a google keresőbe a következőt: Önéletrajz online készítés
(Nyomj egy entert!)

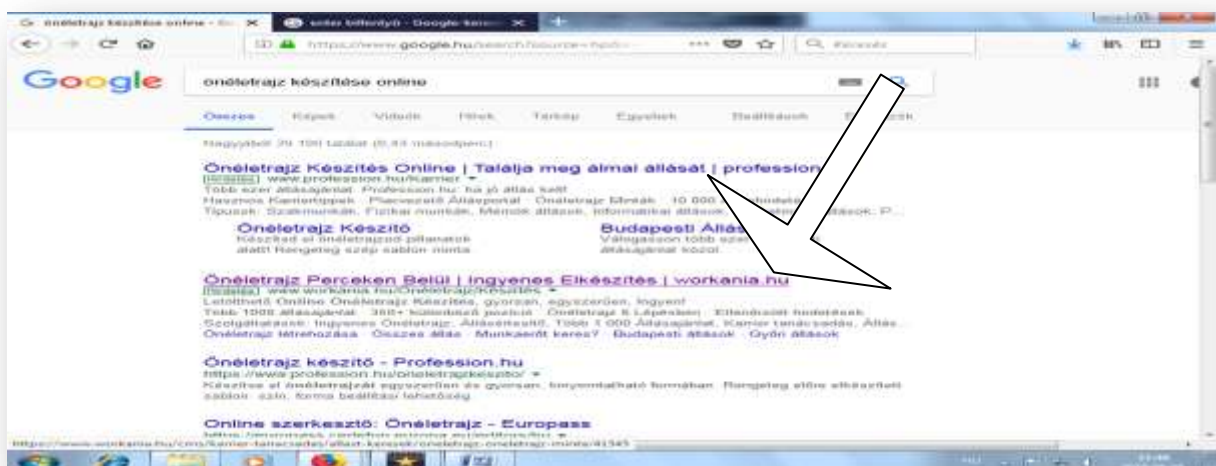


5. A keresési eredmények közül érdemes azt az oldalt választani, mely valamelyik nagyobb Internetes álláskereső oldalhoz tartozik:

Például:

- www.Profession.hu
- www.Workania.hu

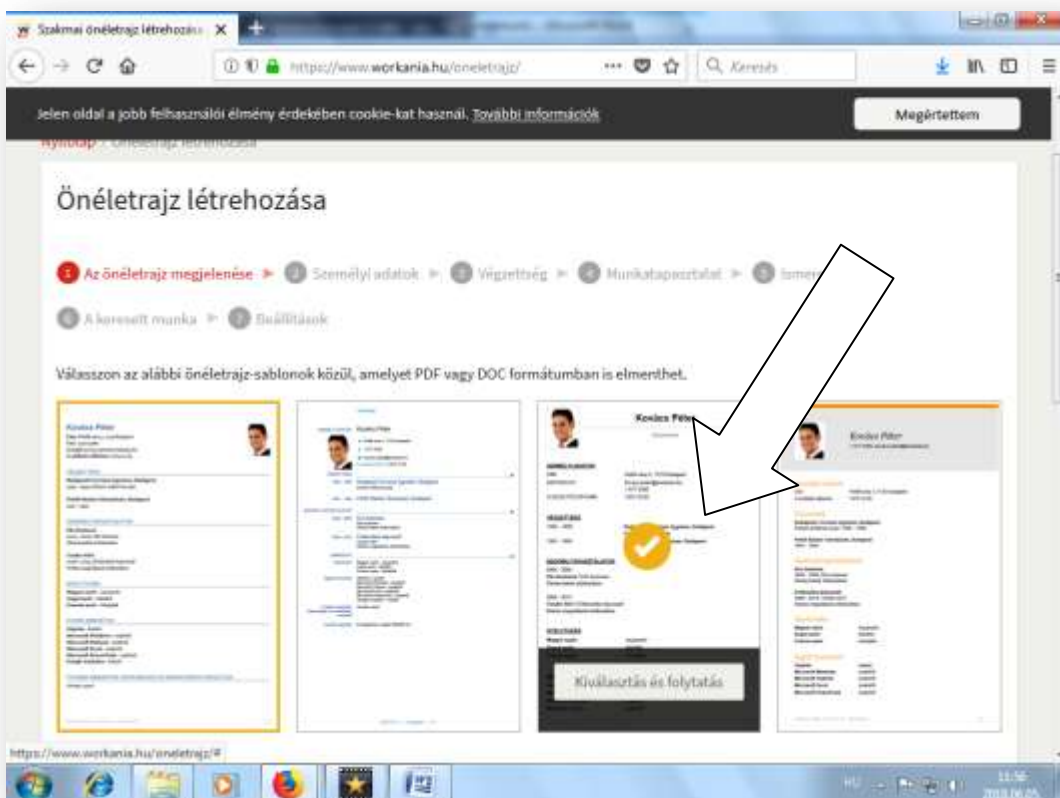
6. Kattintsunk rá az egér bal gombjával!



7. Kattintsunk az egér bal gombjával az „ÖNÉLETRAJZ LÉTREHOZÁSA” gombra!



8. Az egér bal gombjával kattintsunk rá a nekünk tetsző önéletrajzra!



9. Töltsük ki az egyes rubrikákat!

- Az egyes rubrikákat a bal oldalon szereplő leírás alapján kell kitölteni!
- Ha nem tudsz valamit, akkor kérj segítséget!

Szakmai önéletrajz létrehozása

https://www.workania.hu/oneletrajz/

Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#)

Megértettem

Nyelv

Nyelv: Magyar

Személyi adatok

Nem* ☒ Férfi ☐ Nő

Vezetéknév: Mártonyi

Utónév: Tibor

A születés dátuma: 1988. 07. 24.

Fénykép

Elérhetőség (cím)*

Utca, hsz.

Irányítószám

10. Tölts fel egy képet magadról! Kattints a következő gombra!

PÁR JÓ TANÁCS!

- Fontos, hogy szerepeljen egy kép az önéletrajzodban!
- A jól kiválasztott kép segít a megfelelő bemutatkozásban!
- Ha teheted, itt is kérj segítséget a választásban!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyik fehér háttérű!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyiken főként az arcunk van fotózva!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyiken „grimaszolás” mentesen vagyunk lefotózva!
- Érdekes olyan képet választani, ahol mosolygunk

A következő képek jó példák a tökéletes önéletrajz képhez:



Személyi önéletrajz létrehozása X

https://www.workania.hu/oneletrajz/ Keresés

Isten oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#) Megértettem

Nyelv

Nyelv: Magyar

Személyi adatok

Nem* ☒ Férfi ☐ Nő

Vezetéknév: Mártonyi

Utónév: Tibor

A születés dátuma: 1988. 07.

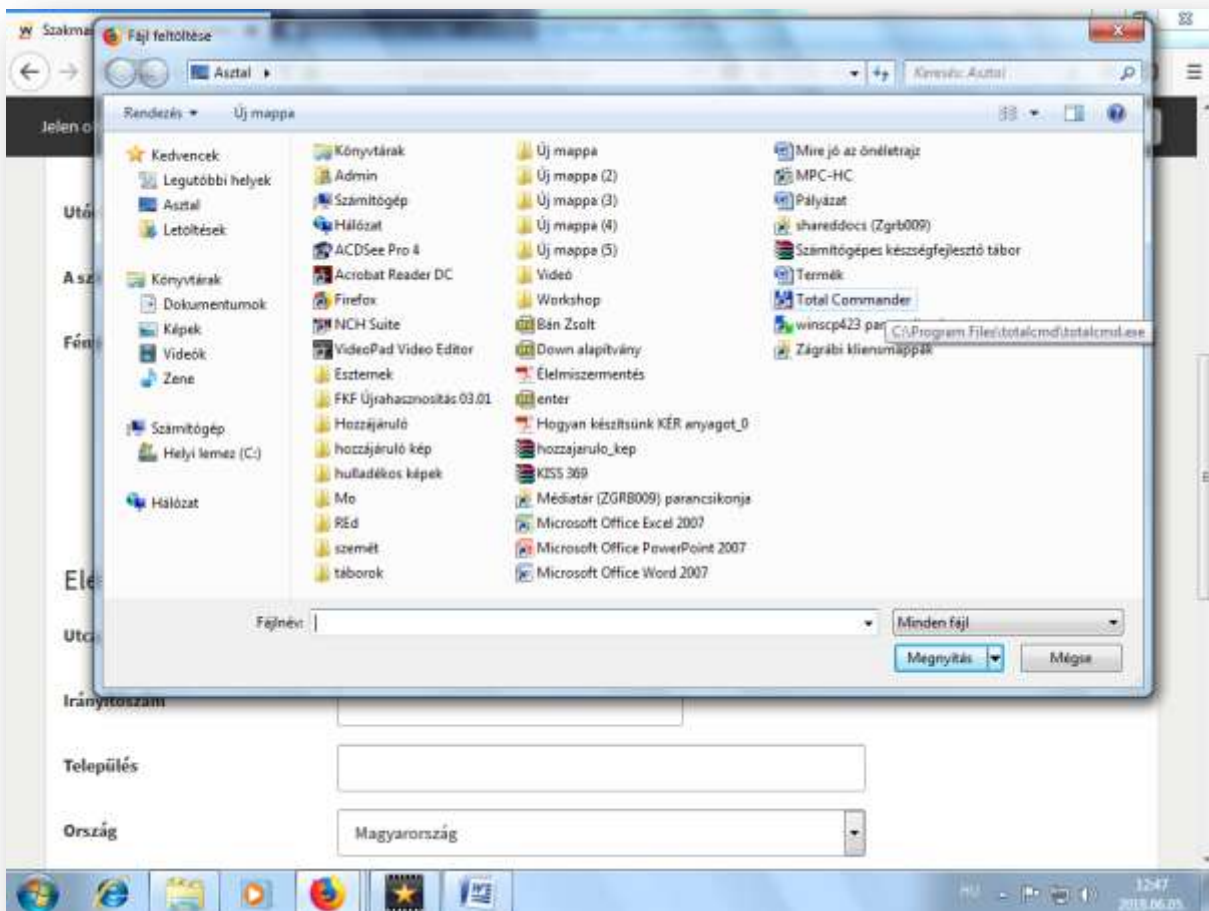
Fénykép:

Elérhetőség (cím)*

Utca, ház. szám:

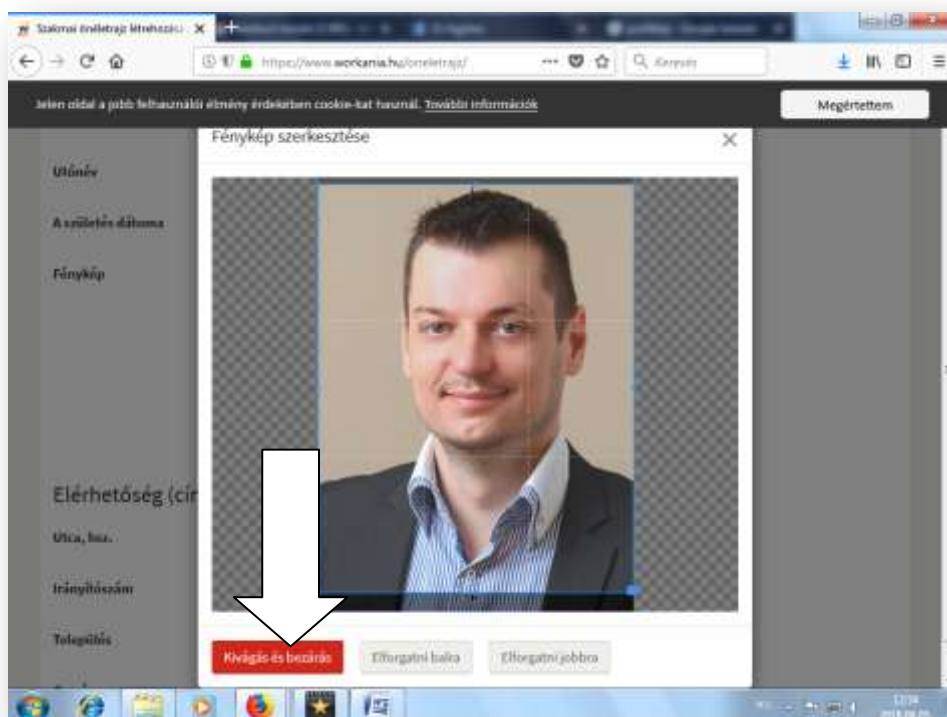
Irányítószám:

11. Válaszd ki két bal egér gombos kattintással a legjobb képet magadról!

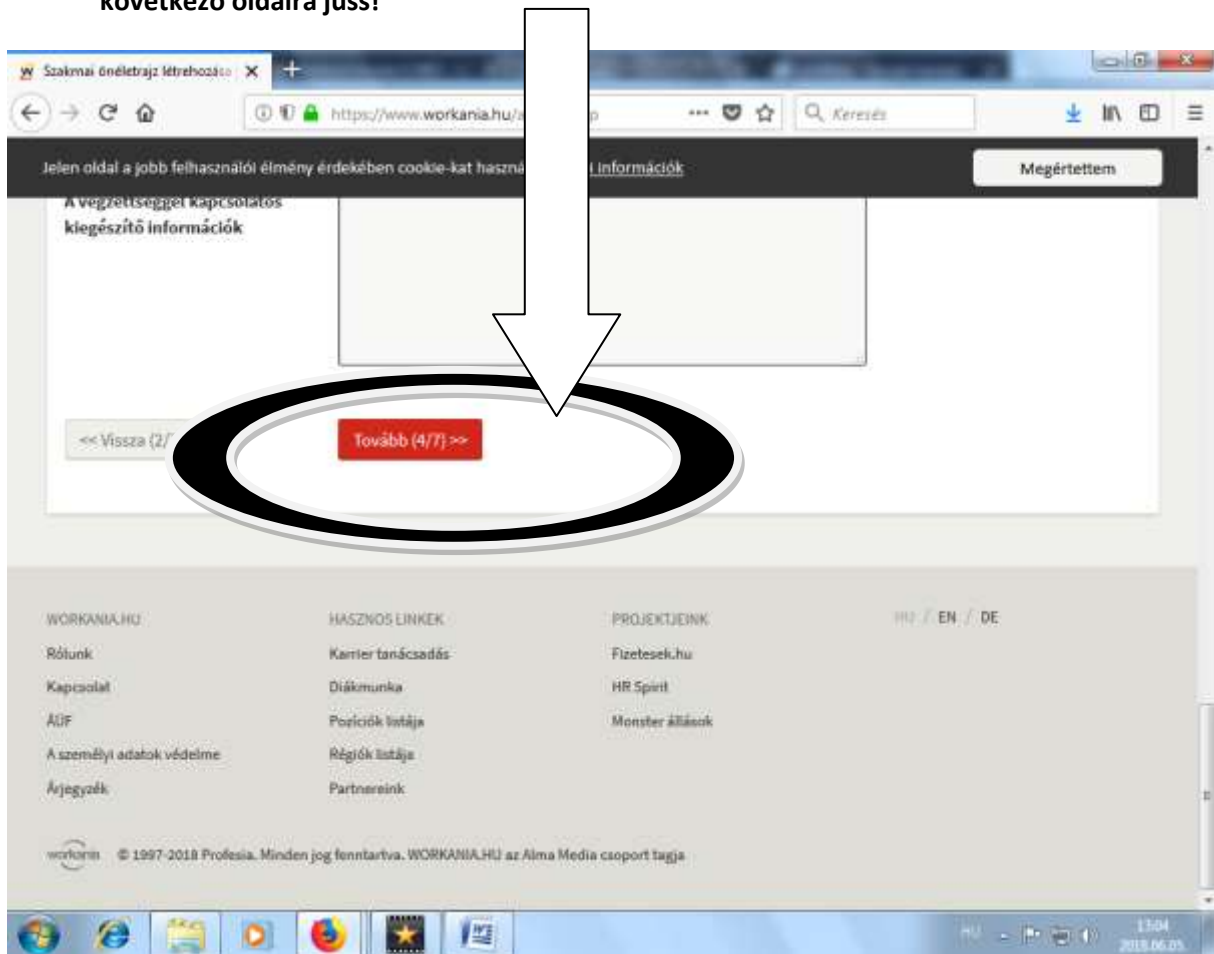


12. A bal egér gomb nyomva tartásával, s közben az egér húzásával illeszd be a képet!

- Kattintsunk a „Kivágás és bezárás” gombra!

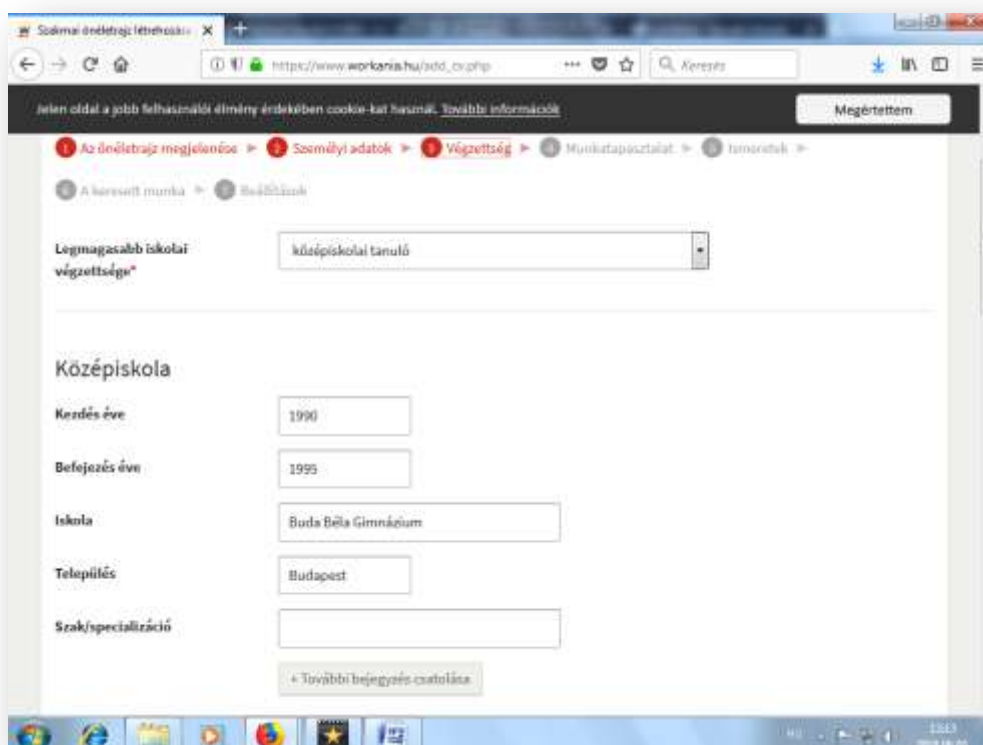


13. A lap alján a piros színű tovább gombra kattints rá az egér bal gombjával , hogy a következő oldalra juss!



14. A következő oldalon írd be a rubrikákba az iskoláid adatait!

15. Majd kattints ismét a lap alján a „tovább” gombra!



16. A következő oldalon a korábbi munkahelyeiddel kapcsolatban kell válaszolnod!

- a. Írd le, hogy mikor kezdtél el dolgozni az egyes helyeken!
- b. Írd le, hogy mikor fejezted be a munkavégzést az adott helyen!
- c. Gondold végig, hogy milyen feladatokat kellett elvégezned!

Ha elkészültél, akkor itt is kattints a lap alján a piros „tovább” gombra!

Szakmai önéletrajz létrehozása

← → ↻ 🏠 🔒 https://www.workania.hu/add_cv.php 🔍 Keresés

Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#) Megértettem

Munkatapasztalat

Kezdje a felsorolást legutóbbi munkahelyével. Tüntesse fel az önkéntes munkát, gyakornoki programokat, szakmai gyakorlatot stb.

A munkába lépés éve

☐ jelenlegi munkahelyem

Kilépés éve

Munkaadó/a cég neve

Munkahelyi pozíció

Feladatkör

+ Bejegyzés beszúrása alulra

Windows taskbar: HU 13:20 2018.06.25

17. A következő oldal az Ismeretekkel kapcsolatos!

- A következő oldalt akkor kell használnod, ha idegen nyelvet is beszélsz.
 - A rubrikába kattintva válaszd ki, hogy milyen nyelvet beszélsz és milyen szinten!
- A következő oldalt akkor kell használnod, ha esetleg van jogosítványod.
 - Kattints a kis négyzetbe, hogy meg tudd adni a kategóriát!
 - Írd be a rubrikába, hogy körülbelül eddig mennyit vezetted!

Ismeretek

Beszélt nyelvek

Nyelv és annak szintje

Angol nyelv

Középszint (B2)

Válasszon nyelvet

Válasszon szintet

Élőlt szint

Pénztár

haladó

Válasszon típusot

Válasszon szintet

Jogosítvány

1000

18. A következő oldalon a leendő munkahelyünkkel kapcsolatban kell válaszolnunk.

- a. A keresett pozíciók menüpontra kattintva a listából válasszuk ki a megfelelőt!
- b. Ugyanígy válasszuk ki a munkavégzés helyét!
- c. A munkavégzés idejénél kattintsunk a megfelelő négyzetre!
- d. Ha egészségkárosodottak vagyunk, akkor kattintsunk a négyzetbe!
 - i. VÁLASZD KI A KÁROSODÁS SZÁZALÉKÁT!
 - ii. ÍRD LE A RUBRIKÁBA A KORLÁTAIDAT!

További információk

Egészségkárosult személy

Igen

Megváltozott munkaképesség-változásának mértéke

40-67%

több mint 67%

nem tudom

Írja meg a munkavégzéshez szükséges feltételeket, esetleges korlátoltságot*

Nem tudok lépéscsúszni

Állásajánlatok e-mailben

E-mailben küldjük Önnek az önéletrajzában szereplő adatokat, megfelelő állásajánlatokat.

19. A következő oldalon meg kell adnunk az E-mail címünket és a hozzá tartozó jelszavunkat!

- Kattints a rubrikába és pontosan írd be mindent!
- Ellenőrizd le az e-mail címet!
- Ha kell, kérj segítséget a jelszó beírásánál!
- A hozzájárulás menüpontnál kattints bele a négyzetbe!
- Kattints a lap alján az „Önéletrajz létrehozása” gombra!

Szakmai önéletrajz létrehozása

https://www.workania.hu/add_cv.php

Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#)

Megértettem

Felhasználó regisztrálása*

Adja meg a felhasználói fiókjába való bejelentkezéshez használni kívánt e-mailt és jelszót.

E-mail*

Jelszó

A jelszó minimum 6 és maximum 32 karaktert tartalmazhat.

A jelszó megerősítése

Egyéb beállítások

Honnan szerzett tudomást oldalunkról?

Az aktív önéletrajz az új alkalommal kerül sor.

Hozzájárulás* ☒ Hozzájárulok a személyes adataim kezeléséhez, feldolgozásához és tárolásához

Hírek a szolgáltatásokról ☒ Értesítés küldése az oldalon szereplő újdonságokról

[További információk a személyes adatok feldolgozásának alapelveivel](#)

Szakmai önéletrajz létrehozása

https://www.workania.hu/add_cv.php

Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#)

Megértettem

Felhasználó regisztrálása*

Adja meg a felhasználói fiókjába való bejelentkezéshez használni kívánt e-mailt és jelszót.

E-mail*

Jelszó

A jelszó minimum 6 és maximum 32 karaktert tartalmazhat.

A jelszó megerősítése

Egyéb beállítások

Honnan szerzett tudomást oldalunkról?

Az aktív önéletrajz az új alkalommal kerül sor.

Hozzájárulás* ☒ Hozzájárulok a személyes adataim kezeléséhez, feldolgozásához és tárolásához

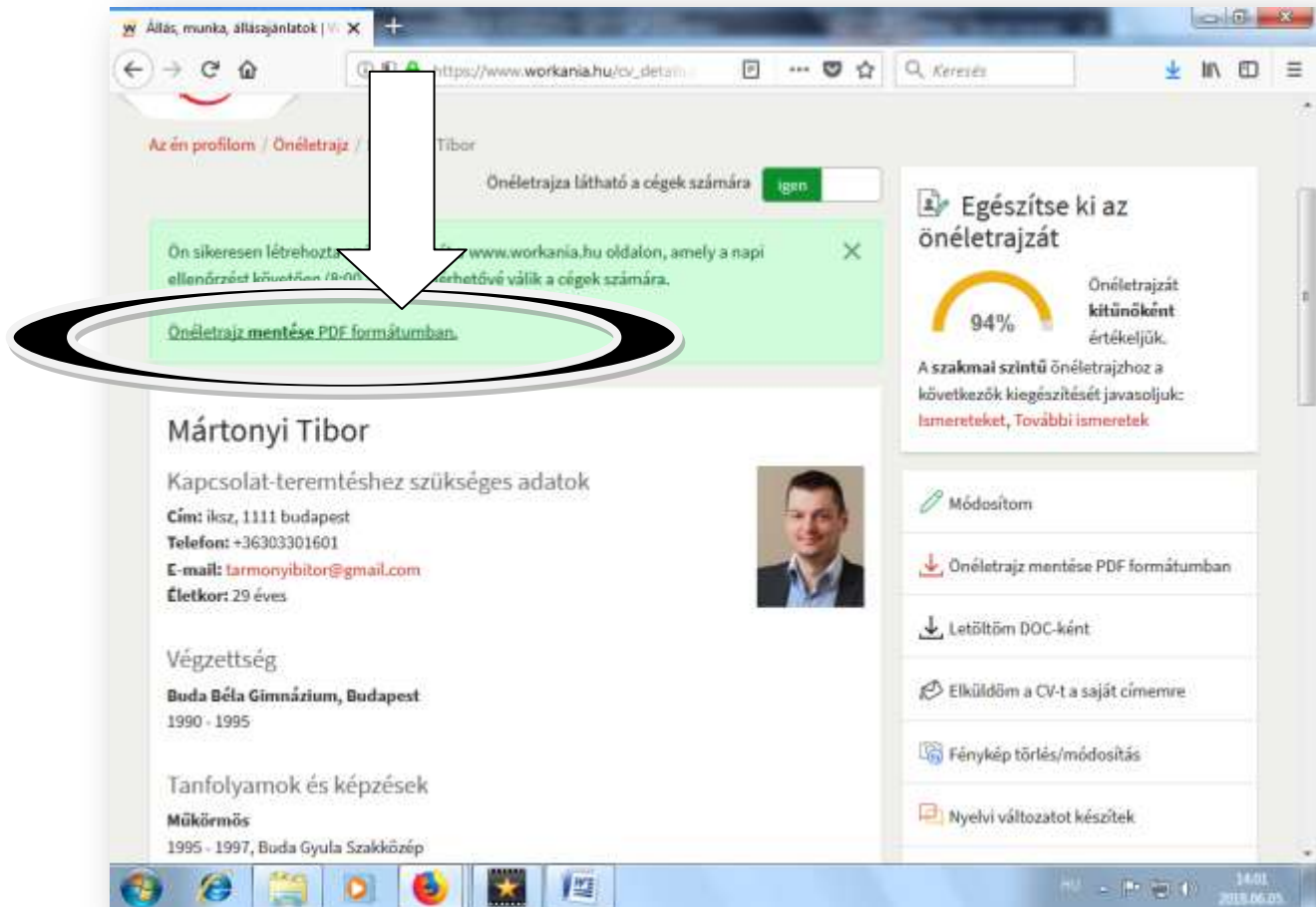
Hírek a szolgáltatásokról ☒ Értesítés küldése az oldalon szereplő újdonságokról

[További információk a személyes adatok feldolgozásának alapelveivel](#)

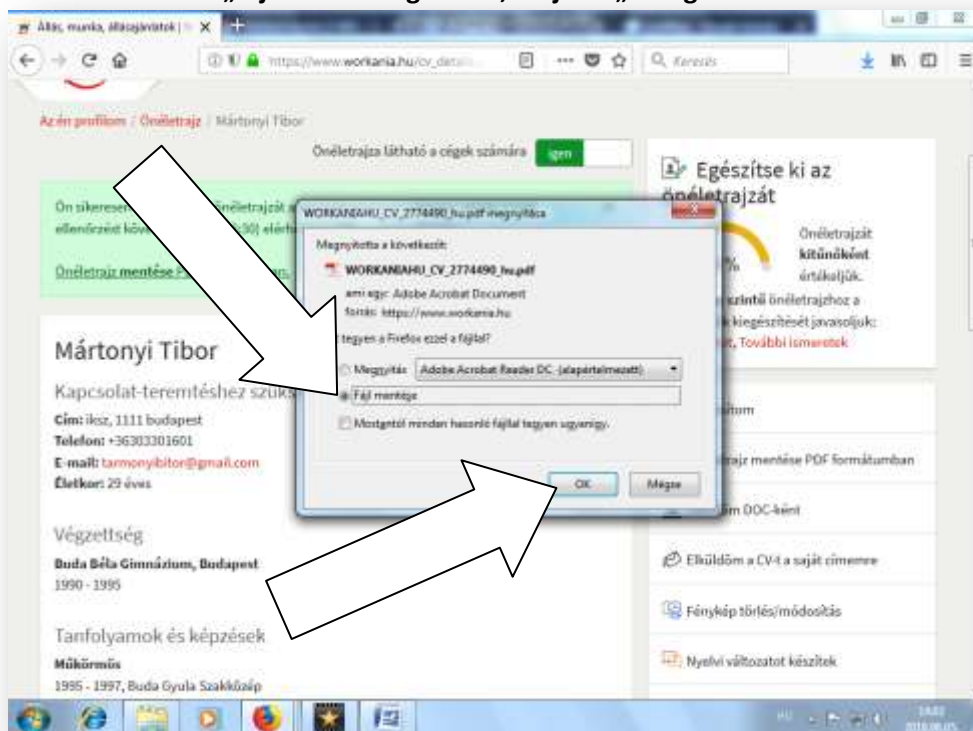
[Vissza \(0/1\)](#) [Önéletrajz létrehozása](#)

20. Az utolsó oldalon megtekinthetjük, hogy a kinyomtatott önéletrajzunk, hogy fog kinézni!

- Ellenőrizzük le az adatokat!
- Kattintsunk a zöld színű „Önéletrajz mentése PDF formátumban” gombra

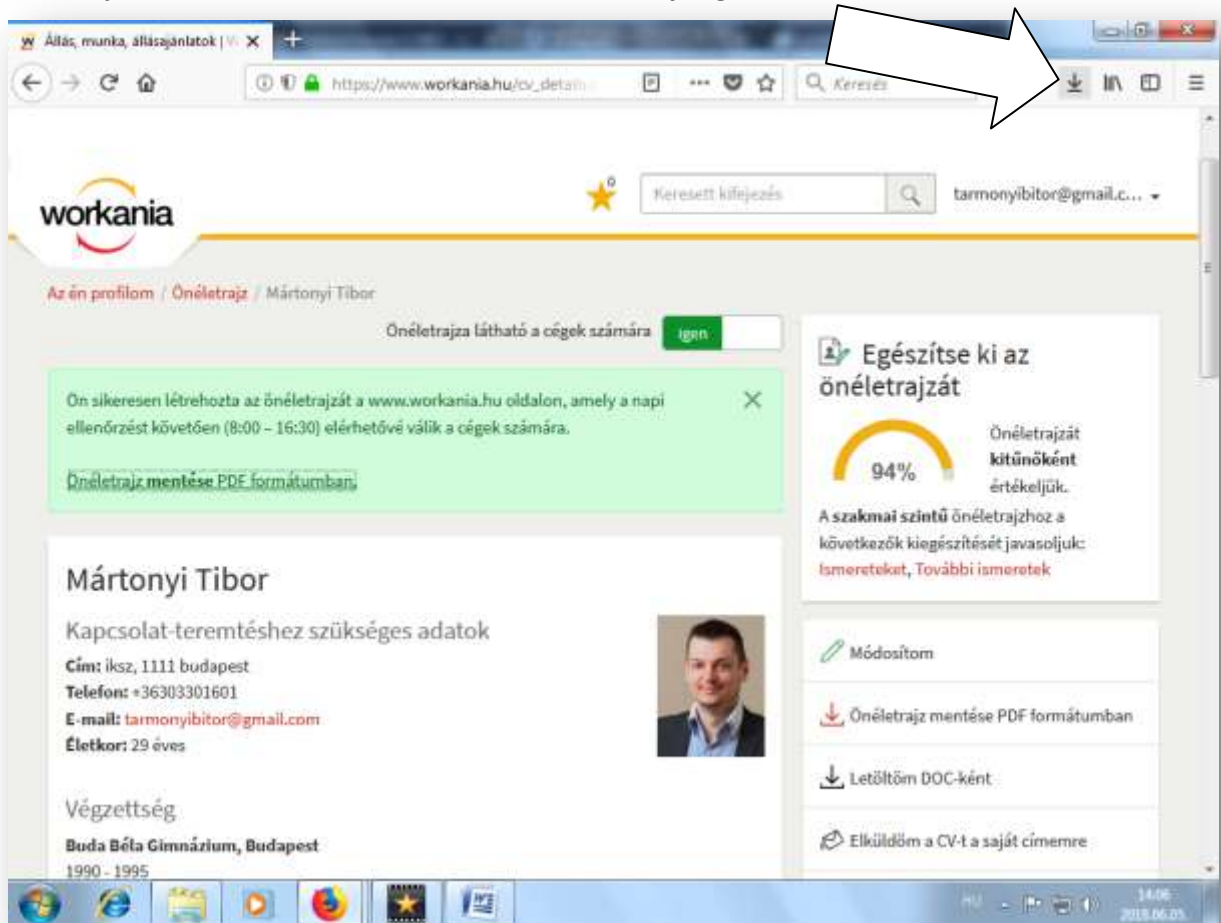


21. Kattints a „fájl mentése” gombra, majd az „OK” gombra!

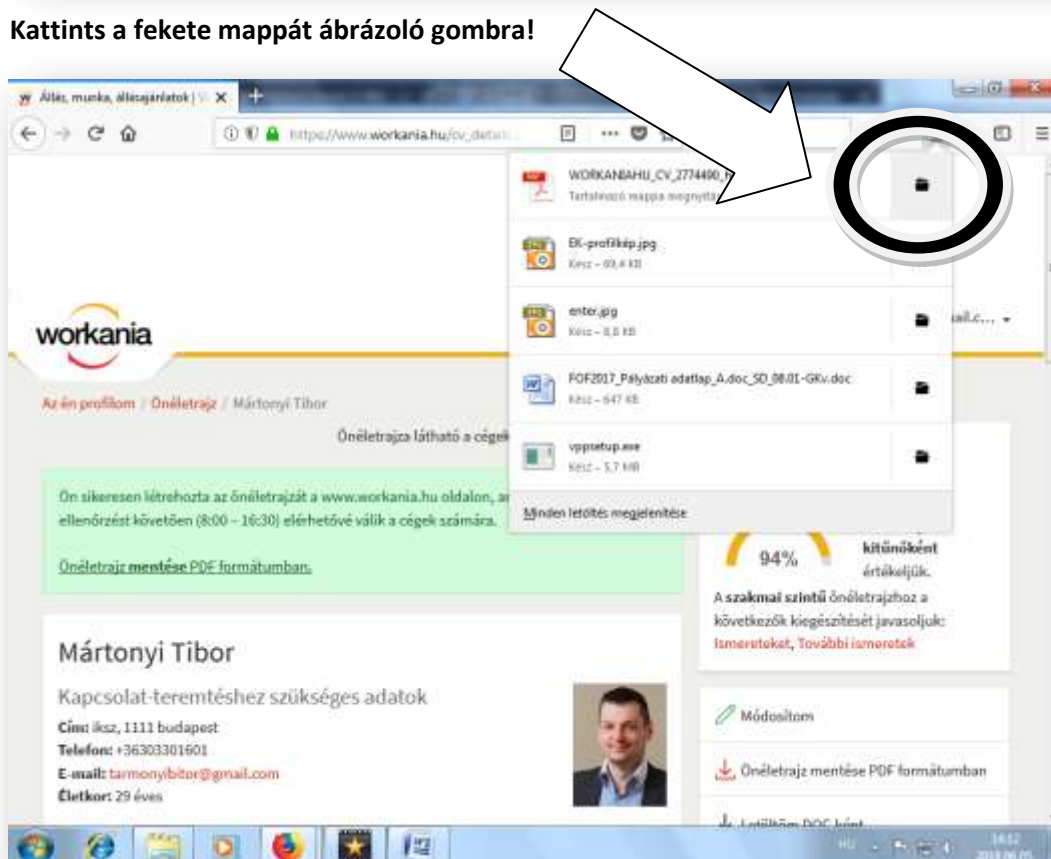


22. A géped memóriájába bele került az önéletrajz!

- a. Hogy megtaláld, hogy hova helyezte el a gép az önéletrajzodat kattints a képernyő jobb felső sarkában található „lefele mutató nyíl” gombra!



23. Kattints a fekete mappát ábrázoló gombra!



24. A felugró ablakban a számítógép kék színnel kiemelve mutatja meg neked, hogy hova rakta az önéletrajzodat!

- Az egerrel vidd oda a nyilat az önéletrajzra s tartsd lenyomva a bal eger gombot!
- Mozdítsd el az egeret az „Asztal” gombhoz!
- Amikor az „Asztal” gomb is bekéült, akkor elengedheted az eger gombot!

d. Az önéletrajzodat így bármikor elérheted a főképernyőről!

