



KÖZLEKEDÉSI SZABÁLYOK GYALOGOSOKNAK





Közlekedési szabályok gyalogosoknak

Könnyen érthető kiadvány

Kiadja: Down Alapítvány

1145 Budapest, Amerikai út 14.

Telefon: (061) 363 6353

E-mail: down@downalapitvany.hu;

Web: www.downalapitvany.hu

Adószám: 18005282-1-42

Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007

Felelős Kiadó: Dr. Gruiz Katalin

Írta: „Akadálymentes közlekedés” projekt-csapat



Fogyatékos Személyek
Esélyegyenlőségéért
Közhasznú Nonprofit Kft.

A kiadvány az FSZK támogatásával készült a Down Alapítvány
„Mentálisan Akadálymentes közlekedés” projektjéhez





A közlekedés

Nap mint nap közlekedünk.

A közlekedés azt jelenti, hogy eljutunk egyik helyről, egy másik helyre.

Ez történhet gyalogosan vagy járművel, például, villamossal, busszal, kerékpárral, vonattal, hajóval, repülővel.



Például, elmegyünk:

- otthonról a boltba, és vissza;
- otthonról a munka-helyünkre;
- edzésre vagy moziba.



A közlekedés szabályai

Hogy biztonságosan elérjük úticélunkat, meg kell tanulnunk a közlekedési szabályokat.

A közlekedési szabályokat a KRESZ írja elő.
A KRESZ szó egy rövidítés:

KRESZ = Közlekedési Rendelkezések Egységes Szabályozása.

A KRESZ szabályok a gyalogosan közlekedőkre is vonatkoznak.



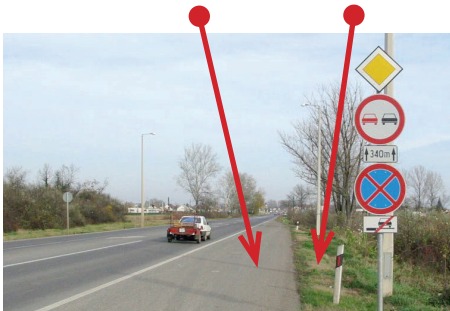


Közlekedési szabályok gyalogosoknak

A gyalogosok közlekedési területe a járda.



Ahol nincs járda, csak autóút, ott közlekedünk a leállósávon, az útpadkán vagy a kerékpárúton.



Az úttest az autóké.

Ott nem gyalogolhatunk: tilos és veszélyes!





Közlekedési szabályok gyalogosoknak



Amikor át szeretnénk kelni egyik járdáról a másikra, az úttesten kell keresztül mennünk.

Olyan helyet kell keresni az átkelésre, ahol kijelölt gyalog-átkelőhely van.



Ezt fehér csíkok jelzik az úttesten: neve zebra.



A zebra olyan átkelőhely, ami a gyalog közlekedők átkelését megkönnyíti.

Nevét a fekete-fehér csíkos állatról kapta.



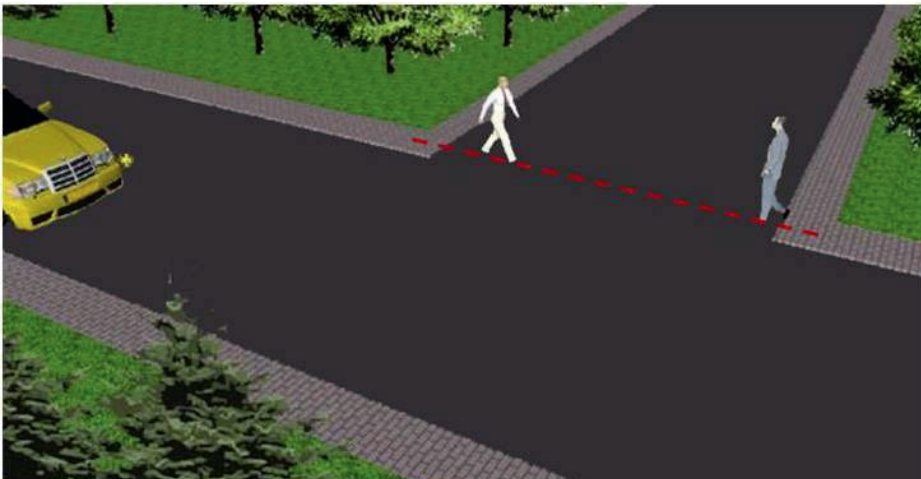


Zebra nélküli gyalogos átkelőhely

Előfordul, hogy utunk során hiába keresünk zebrát, nem találunk.

Ha nincs a közelben kijelölt gyalogos átkelőhely, akkor az útkereszteződésnél mehetünk át.

Ilyenkor a járda meghosszabbított vonalában menjünk át, ahogy azt az ábrára berajzolt piros szaggatott vonal mutatja.





Zebra nélküli gyalogos átkelőhely



Ha nincs zebra, akkor az úttesten a következőkre kell figyelniük:

- Van-e veszély? Jön-e valamilyen jármű? – Először balra, aztán jobbra tekintünk. Ha nem jön jármű, akkor elindulhatunk.
- A lehető legrövidebb útvonalon és a lehető leggyorsabban keljünk át az úttesten!
- Az úttesten haladni vagy megállni TILOS!
- Az úttesten lévő sínek között menni vagy a síneken megállni TILOS!
- Ahol nincs zebra, ott az autósoknak van elsőbbségük! Tehát türelmesen meg kell várnunk, amíg elhaladnak előttünk az autók. Ha elmentek az autók átkelhetünk a másik oldalra.
- Átkeléskor nem szabad olyan mozdulatot tenni, ami megtevesztheti a járművek vezetőit.





Gyalogos átkelőhely jelzőlámpával

Forgalmas helyeken jelzőlámpa is van a kijelölt gyalogátkelőhelyen.

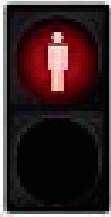


Lámpás gyalogátkelőhelyen csak zöld jelzésnél szabad lelépni a járdáról. Ha már leléptünk, azután minél gyorsabban át kell érnünk az út túloldalára.





A jelzőlámpa színeinek jelentése



A pirosan világító álló alak azt jelenti, hogy tilos lelépni a zebráról az úttestre. Meg kell várni a zöld jelzést.

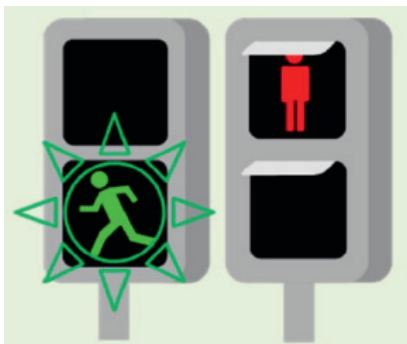


Ha világít a lépegető zöld alak, az azt jelenti, hogy szabad az út, leléphetünk a járdáról és átkelhetünk.

Ha a zöld lámpa villog, az azt jelenti, hamarosan pirosra fog váltani. Ilyenkor igyekezzünk hamar befejezni az átkelést.



A jelzőlámpa színeinek jelentése



Nem szabad megkezdeni az átkelést:

- ha a zöld jelzés villog,
- vagy a piros jelzés ég.

Ha elindultunk, és villogni kezd a zöld jelzés, akkor már ne forduljunk vissza! Ilyenkor gyorsan érjünk át a túloldalra.



Vannak olyan gyalogos átkelőhelyek, ahol egy gomb megnyomásával vált zöldre a gyalogosok jelzőlámpája. Ilyenkor:

1. Nyomjuk meg a gombot;
2. Várjunk, amíg zöldre vált a jelzőlámpa;
3. Haladjunk át a gyalogos átkelőhelyen, hamar.



A gyalogosnak tilos



- Tilos az úttestre lépni a megállóban álló busz előtt!
- Tilos átmenni a másik oldalra hídon, alagútban, aluljáróban vagy felüljárón!
- Tilos felemelni a sorompót vagy átbújni a korlát alatt, hogy az úttestre jussunk!
- Villamos vagy vonat síneken közlekedni tilos. Kivétel, ha van zebra!
- Tilos autópályán és autóúton gyalogolni vagy átkelni az úttesten!
- Tilos az úttesten áthaladni, ha a közelben van aluljáró, vagy felüljáró!





Gyalogút és kerékpárút



Ha egymás mellett van a gyalogos út és a kerékpárút, óvatosan kell közlekednünk, a gyalogosoknak kijelölt sávban. Nehogy a kerékpárosok elé lépjünk!



Ahol nincs gyalogos járda, ott a kerékpárúton közlekedhetünk.

Ilyenkor ne akadályozzuk a kerékpárosokat!



Csoportos közlekedés

Ha nem egyedül, hanem többen közlekedünk együtt, akkor a következőkre kell odafigyelnünk:



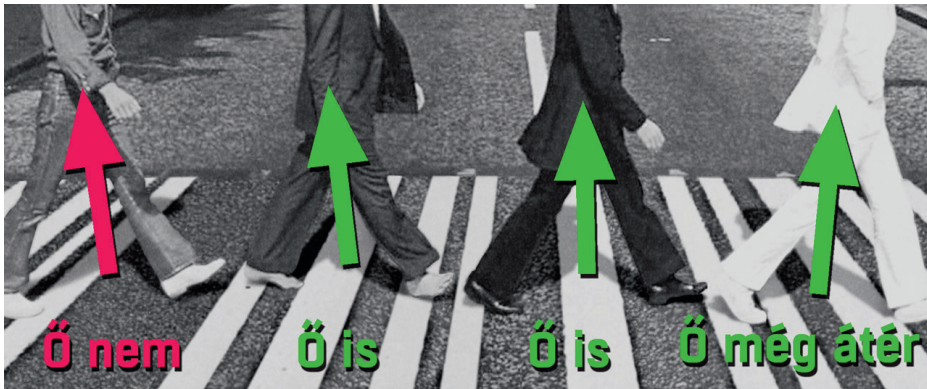
- Párosával menjünk, hogy mások is elférjenek a járdán!
- Ha szemben jön valaki, fejlődjünk egyes sorba!
- A járda belső felén haladjunk, mert úgy biztonságosabb!
- Ne maradjunk le a csoporttól;
- Figyeljük az előttünk haladókat!
- Figyeljünk a csoportvezető utasításaira!





Csoportos átkelés a zebrán

Ha csoporttal kelünk át az úttestben, sokkal több időbe telik míg mindenki átér.



- Amikor a zebrához érünk álljunk meg, ne lépünk le, amíg nem biztos, hogy mi is átérünk.
- Várjunk a kísérőnk engedélyére, akkor lépünk le a járdáról.
- Ne szakadjunk le a csoporttól!



Udvariasság, fegyelmezettség

Legyünk udvariasak gyalogos közlekedés közben is!

- Szűk járdán térjünk ki a szembe jövő gyalogos elől!
- Vigyázzunk, ne lökjünk fel senkit!
- Kerekesszéket, babakocsit engedjük előre!
- A rászorulókat segítsük a közlekedésben!
- Nagy méretű, vagy éles tárgyat becsomagolva, óvatosan szállítsunk az utcán. Vigyázzunk, ne sérüljön meg tőle senki!
- Hangoskodással, fegyelmezetlen viselkedéssel ne zavarjunk másokat!





Közlekedj óvatosan!





Mentálisan akadálymentes környezet



Megtanítjuk a hivatalok és szolgáltatók értelmi fogyatékos ügyfeleit az ügyintézésre, szolgáltatások igénybe vételére.

Megtanítjuk a hivatalok és szolgáltatók ügyintézőit az akadálymentes ügyintézésre!

A Down Alapítvány „Mentális Akadálymentesítés” néven ismert kezdeményezésének keretében az értelmi fogyatékos személyek támogatott életvitelének feltételeit igyekszik megteremteni:

1. nehezen értő és olvasó emberek könnyen érthető formában történő felkészítésével,
2. a hivatalok és szolgáltatók mentálisan akadálymentesített ügyintézésének és szolgáltatásainak kialakításához nyújtott segítséggel.

Ezzel azt szeretnénk elérni, hogy a sérült embernek ne csak papíron legyen joga saját ügyeit intézni!

Legyen a környezet mindenki számára használható!





A Down Alapítvány könnyen érthető sorozatának kiadványai



Hogyan intézzünk ügyet? – Információkérés, ügyintézés hivatalban és szolgáltatóknál

Banki ügyintézés, bankkártyahasználat

Betegjogok

Orvosnál – Látogatás az orvosnál

E-ügyintézés – Elektronikus ügyintézés, internet-használat

Közlekedési szabályok gyalogosoknak

Illik, nem illik – A közlekedés illemtana

Önálló lakáshasználat

A munka – Általános tájékoztató

Munkavédelem bőrműveseknek

Munkavédelem konyhai kisegítőknél

Munkavédelem kertészeknek

Tűzvédelem – Megelőzés, jelzés, menekülés

Szabadidő, sport

Sporteszközök használata, balesetmentes sportolás



Down Alapítvány

Központi Iroda

1145 Budapest, Amerikai út. 14.

Telefon: (06 1) 363 6353

E-mail cím: down@downalapitvany.hu

Web: www.downalapitvany.hu

Adószám: 18005282-1-42

Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007

Könnyen érthető oldalak és kiadványok

web.downalapitvany.hu/en/node/337

web.downalapitvany.hu/en/node/356

