



MUNKAVÉDELMI TÁJÉKOZTATÓ

kerti munkásoknak





Munkavédelem börtárgy-készítőknek

Második kiadás

Kiadja: Down Alapítvány

1 145 Budapest, Amerikai út 14.

Telefon: (061) 363 6353

E-mail: down@downalapitvany.hu;

Web: www.downalapitvany.hu

Adószám: 18005282-1-42

Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007

Felelős Kiadó: Dr. Gruiz Katalin

Készült az „Akadálymentes ügyintézés” Projekt
keretében (41321/ 185)



Fogyatékos Személyek
Esélyegyenlőségéért
Közhasznú Nonprofit Kft.

A kiadvány az FSZK támogatásával készült
a Down Alapítvány „Akadálymentes ügyintézés” projektjéhez





Mi a munkavédelem?



A munkavédelem azt jelenti, hogy

- munka közben megelőzzük a baleseteket, sérüléseket, kerüljük, ami veszélyes!
- megvédjük testi épségünket és
- vigyázunk az egészségünkre.

Ennek érdekében szabályokat kell betartanunk. Ebben a füzetben leírt szabályokat minden kertésztanulónak és kertésznek meg kell tanulnia, és be kell tartania.



Mi a munkavédelem?

Védőfelszerelést kell viselnünk munka közben!

- Védőfelszerelés a munkavédelmi kesztyű, a sisak, az erős cipő.
- A védőfelszerelés megvédi kezünket, fejünket, lábunkat a sérüléstől





Általános szabályok



- Balesetvédelem, azt jelenti, hogy úgy dolgozunk, hogy közben ne lehessen baleset!
- A munka megkezdése előtt ismételjük át a munkavédelmi szabályokat!
- Vegyük fel a védőfelszerelést és a szerszámokat szabályosan használjuk!



- Ha baleset történik, segítséget kell hívni!
 - A sebesültet haladéktalanul el kell látni.
 - A baleset okát minél előbb meg kell találni, és meg kell szüntetni.
- Minden balesetről értesítsük a felettesünket!



Általános szabályok

- **Tűzvédelem, azt jelenti, hogy elővigyázatosan dolgozzunk, hogy megelőzzük a tűzeseteket.**
- A tűzvédelmi szabályokat munkába állás előtt meg kell ismerni és időnként átismételni!

A tűzvédelmi szabályokat a *Tűzvédelem* című füzetből tanulhatjuk meg.

- A menekülést gyakorolni kell! Meg kell ismerni a menekülési útvonalat, és begyakorolni a helyiség elhagyását, hogy tűz esetén gyorsan menjen.





Kerti munkások munkavédelmi szabályai



- **Fegyelmezetten, a szabályokat betartva dolgozzunk a kertben!**

- **A munkavezető vagy tanár utasításait mindig tartsuk be, mert így elkerülhetjük a baleseteket!**



- **Munkavégzés során nemcsak a magunk, de a munkatársaink testi épségére is figyelni kell – vigyázunk egymásra!**





Kerti munkások munkavédelmi szabályai



- **Munka közben társainktól biztonságos távolságot tartsunk. Így nem sértjük meg társainkat fűnyírásnál, vagy sövényvágásnál, ásásnál, kapálásnál. A kerti szerszámok élesek, hegyesek, emiatt veszélyesek.**
- **A szerszámokat tisztán, rendezetten kell tárolni!**
- **A munkához védőfelszerelést, munkaruhát vagy védőruházatot használjunk!**





Védő- és munkaruházat kerti munkásoknak

- A *munkaruházat* olyan ruha, amit munka közben kell hordani. A munkaruházat megvédi a saját ruhánkat a *szennyeződéstől*. A *kertészeket* a munkaruha megvédi a kisebb sérülésektől, *karcolásoktól*.

- Zárt cipő, bakancs, vagy vastag gumicsizma



- Csuklónál és bokánál záródó ruházat



Védő- és munkaruházat kerti munkásoknak



- A **védőruházat** olyan ruha, ami megvédi fejünket és testünket a sérülésektől. Ilyen például a fejtvédő sisak, a kesztyű, a vastag bakancs, vagy vastag gumicsizma.



- A **védőkésztyű** lehet textilből, gumiból, bőrből. Megvédi kezünket a hidegtől és a melegtől, védi a bőrünket a horzsolásoktól, vágásoktól. Kötelező viselni, ha szerszámmal dolgozunk. A kesztyű védi kezünket a száraz gallyaktól, szúrós növényektől és a talajtól.





Védő- és munkaruházat kerti munkásoknak

- A védőszemüveg megvédi a szemünket a faforgácstól és a portól. Kötelező használni, amikor vágunk vagy éles, szűrő szerszámokkal dolgozunk.



Védő- és munkaruházat kerti munkásoknak



VÉDŐSISAK
HASZNÁLATA
KÖTELEZŐ

- A védősisak megvédi a fejünket a leeső tárgyaktól és a horzsolásoktól, karcolásoktól. Kötelező használni, amikor szerszámokkal dolgozunk, például fát metszünk vagy sövényt nyírunk.
- Védősisak szita álarccal: felcsapodó ágak, kavicsok ellen



Kerti kézi szerszámok használata



- A szerszámokat csak arra a munkára szabad használni, amire valók. Például a gereblyét csak gereblyezésre használjuk.
- Amikor éles, szúrós szerszámmal dolgozunk, fokozottan figyeljünk oda!



- Vigyázzunk testi épségünkre!
- Vigyázzunk társaink testi épségére!
- Dolgozzunk olyan messze társainktól, hogy ne sérthessük meg őket. Ha munkatársunk szerszámmal dolgozik, ne álljunk közvetlenül mellé.



Kerti kézi szerszámok használata



- A használaton kívüli szerszámokat úgy kell letenni, hogy a hegyük, élük mindig a föld felé legyen fordítva. Ezzel elkerülhetjük, hogy megsértse nek valakit.



- A szerszámok tisztítása, karbantartása fokozott figyelemmel történjen, nehogy tisztogatás közben okozzanak sérülést!
- Kezdetben csak a munkavezető segítségével tisztítsuk a szerszámokat.
- Nagyobb karbantartást a munkavezető végzi.



Elektromos fűnyíró használata



- Az elektromos fűnyíróval kezdetben csak a munkavezető közvetlen jelenléte és felügyelete mellett szabad dolgozni!
- A fűnyírás előtt a területet át kell vizsgálni. Az idegen tárgyakat, anyagokat el kell távolítani a fűből. Idegen anyagok például a kövek, a faágak. Idegen tárgyak a műanyag, eldobott üvegpalack, egyéb hulladék.



Elektromos fűnyíró használata



- Fűnyírás közben az elektromos vezeték nem lehet a gép előtt, a vezeték mindig a gép után haladjon. Így elkerülhető a vezeték elvágása.



- Fűnyírás előtt az öntözést le kell állítani.



- A fűnyíró gép csak a fűgyújtóval együtt használható.



ÁRAMÜTÉS
VESZÉLYE

- Működés közben nem szabad a gépet tisztítani! Tisztítás előtt a gépet áramtalanítani kell!



- Fűnyíráshoz védősisak, védőszemüveg, hosszú nadrág és vastag bakancs szükséges!



Kertben használt vegyi anyagok veszélyei



- A kertben olyan vegyi anyagokat is használunk, melyek veszélyesek az emberre vagy a természetre.



- Ezeket a vegyi anyagokat csak nagy körültekintéssel és a munkavezetővel együtt szabad használni!
- A kertben használt vegyszerek lehetnek műtrágyák és egyéb növényi tápanyagok. Ezeket vagy a talajra szórjuk vagy locsoljuk, vagy a növényre permetezzük.
- A vegyszerek másik fajtája a növényvédő szerek, melyek a növényre letelepedő kórokozókat pusztítják el. Ezek nagyon mérgező anyagok, hiszen gombák vagy rovarok elpusztítása a szerepük. Az emberre is mérgezőek lehetnek.



Vegyi anyagok elleni védelem



- **Vegyszereket az előírásnak megfelelően kell használni! Tehát használat előtt meg kell érteni a dobozra írt utasítást.**
- **Vegyszereket csak a munkavezetővel együtt használjunk!**
- **A műtrágyák is veszélyesek lehetnek, tönkretelhetik a növényeket, ha túl sokat vagy túl töményen használunk. Kezünket, bőrünket megmarhatják.**
- **A növényvédő szerek az emberre is mérgező hatású vegyszerek.**

Vegyi anyagok elleni védelem

- **Vegyszerek nem kerülhetnek a szánkba, nem érhetnek a bőrünkhöz, nem lélegezhetjük be őket, mert szervezetünkbe kerülve mérgezést okoznak.**
- **Étkezni, kezünkkel a szánkhoz nyúlni vegyszeres munka során tilos!**
- **Vegyszereket védőruhában, kesztyűben, szemüvegben és maszkban használjuk!**
- **Vegyszerekkel folyó munka után alaposan meg kell mosakodni, lezuhanyozni!**
- **Növényvédő szerrel kezelt növényeket, terményeket csak a megadott várakozási idő elteltével szabad szüretelni, fogyasztani.**





Jelmagyarázat

- A jelmagyarázat azt mutatja meg, hogy a szabályzatban szereplő jelek mit jelentenek.



– Ha ezt a jelet látjuk egy mondat előtt, akkor valamilyen kérdés és magyarázat van a szövegben.



– Ez a felkiáltójel az általános veszély jele. Ha ezt látjuk, különösen figyeljünk oda! A szövegben a kiemelkedően fontos szabályok mellé tettünk ilyen jelet.



– Ez a jel a tűzveszélyes anyag, vagy tűzveszélyes munkahely jele. Arra figyelmeztet, hogy tűz üthet ki.



Jelmagyarázat



– Ez a rajz és felirat az éles, hegyes szerszámokat jelzi. Arra figyelmeztet, hogy óvatosan bánjunk az éles szerszámokkal, mert megsérthetik a kezünket. Ha leejtjük megsérthetik a lábunkat. Munkatársainkat is megsérthetik!



– A halálfej és a felirat a mérgező anyagot jelzi. Ha ezt látjuk egy dobozon, üvegen ahhoz ne érjünk hozzá kézzel (csak kesztyűben), nehogy szánkhoz érjen, tilos megenni, vagy meginni, mert mérgezést okoz.



– Az áramütés veszélyét jelzi ez a villám alakú nyíl. Arra figyelmeztet, hogy elektromos készülékek használatakor nagyon figyeljünk oda. Így elkerülhetjük az áramütést.



– A csúszásveszély jele ez a pórul járt figura a rajzon. Az elcsúszás veszélyét jelzi, azt hogy csúszós lehet a padló. Ha ezt a jelet látjuk, mindig lassan, óvatosan lépünk.



Akadálymentes szolgáltatások

Megtanítjuk a szolgáltatókat és segítségre szoruló ügyfeleiket az akadálymentes ügyintézésre!



A Down Alapítvány „Mentális Akadálymentesítés” néven ismert kezdeményezésével az értelmi fogyatékosok támogatott önálló életének feltételeit igyekszik megteremteni:

1. nehezen értő és olvasó emberek könnyen érthető formában történő felkészítésével,
2. a hivatalok és szolgáltatók mentálisan akadálymentesített ügyintézésének és szolgáltatásainak kialakításához nyújtott segítséggel.

Azt szeretnénk elérni, hogy a sérült embernek ne csak papíron legyen joga saját ügyeit intézni!

Legyen a környezet mindenki számára használható!





A Down Alapítvány könnyen érthető sorozatának kiadványai



Hogyan intézzünk ügyet? – Információkérés,
ügyintézés hivatalban és szolgáltatóknál

Banki ügyintézés, bankkártyahasználat

E-ügyintézés – Elektronikus ügyintézés,
internethasználat

Orvosnál – Látogatás az orvosnál

Betegjogok

A munka – Általános tájékoztató

Munkavédelem bőrműveseknek

Munkavédelem konyhai kisegítőknél

Munkavédelem kertészeknek

Tűzvédelem – Megelőzés, jelzés, menekülés

Szabadidő, sport

Sporteszközök használata, balesetmentes
sportolás



Down Alapítvány

Központi Iroda
1145 Budapest, Amerikai út. 14.
Telefon: (061) 363 6353
E-mail cím: down@downalapitvany.hu

Bankszámlaszám:
UniCredit Bank
10918001-00000013-38730007
Adószám: 18005282-1-42
www.downalapitvany.hu

