



MUNKAVÉDELMI TÁJÉKOZTATÓ

konyhai kisegítőknek





Munkavédelem konyhai kisegítőknél Második kiadás

Kiadja: Down Alapítvány

1145 Budapest, Amerikai út 14.

Telefon: (061) 363 6353

E-mail: down@downalapitvany.hu;

Web: www.downalapitvany.hu

Adószám: 18005282-1-42

Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007

Felelős Kiadó: Dr. Gruiz Katalin

Készült az „Akadálymentes ügyintézés” Projekt
keretében (41321/ 185)



Fogyatékos Személyek
Esélyegyenlőségéért
Közhasznú Nonprofit Kft.

A kiadvány az FSZK támogatásával készült
a Down Alapítvány „Akadálymentes ügyintézés” projektjéhez





Mi a munkavédelem?



- A munkavédelem azt jelenti, hogy munka közben **szabályokat kell betartanunk**. Így balesetek nélkül dolgozhatunk.
- **A munkavédelmi szabályokat minden konyhai kisegítő tanulónak és dolgozónak be kell tartania.**
- Minden konyhai kisegítőnek ismernie kell **a konyhai munkára** vonatkozó szabályokat.
- Minden konyhai kisegítőnek ismerni kell **a szerszámokra** vonatkozó szabályokat is!





Általános szabályok



- Baleset esetén **segítséget kell hívni.**
A sebesültet haladéktalanul el kell látni.
A baleset okát haladéktalanul meg kell szüntetni.
- Minden balesetről szóljunk a felettesünknek!
- Munkavégzés előtt ismételjük át a munkavédelmi szabályokat!
- A tűzvédelmi szabályokat is ismerni kell. A tűzvédelmi szabályokat a **Tűzvédelem** című színes füzetből tanulhatjuk meg.





Munkaruha



- A konyhai munkához köpenyt vagy kötényt kell hordani, az **utcai ruhánkban ne dolgozzunk a konyhában!** A kötény megóvjaa ruhánkat, bőrünket az égési sérülésektől és az élelmiszert sem veszélyeztetik utcai szennyeződéssel.
- **Mielőtt megkezdjük a konyhai munkát, mindig alaposan mossunk kezet!**
- Ha valakinek hosszú haja van:
 1. fogja össze a haját
 2. vegyen fel hajhálót vagy szakácssapkát

Így elkerülhetjük, hogy hajsál kerüljön az ételbe.





Konyhai kisegítők munkavédelmi szabályai



- Fegyelmezetten, a szabályokat betartva dolgozzunk a konyhában!
- **A konyha vezetőjének utasításait be kell tartani, mert így elkerülhetjük a baleseteket!**
- Munkavégzés során a munkatársak testi épségére figyelni kell – **vigyázzunk egymásra!**
- Munka közben álljunk kellő távolságra társainktól. Így biztosan nem sértjük meg társainkat például zöldség hámozásánál, szeletelésnél, vágóeszköz használatánál.



Konyhai kiségitők munkavédelmi szabályai



- **Az éles, hegyes szerszámokkal óvatosan kell dolgozni!** Például kések, hámozók. Vágás közben vigyázzunk magunk és társaink épségére. A társainktól távolabb dolgozzunk.



- Ha valaki megsérül pl. elvágja a kezét, akkor azt azonnal jelezni kell a vezetőnek vagy az első segélyt nyújtó felelősnek.

- Tűz esetén azonnal szólni kell a konyha vezetőjének. A konyhavezető vezetésével, fegyelmezett rendben kell kimenni az épületből.



Konyhai kisegítők munkavédelmi szabályai



Főző, sütő és melegítő berendezések

- Mikrohullámú sütő: ne indítsuk el üresen. Fedjük le benne az ételt, hogy ne fröcsköljön. Tojást, héjas virslit ne tegyünk bele.
- Villanykályha: jó darabig nem hűl ki kikapcsolás után, vigyázzunk ne nyúljunk hozzá. A forró ételt húzzuk le róla, ha azt akarjuk, hogy ne főjön tovább.
- Gázkályha: robbanásveszély, de van rajzuk biztonsági berendezés, ha elalszik, akkor lezár. Csak a saját gyújtójával (elektromos szikra) gyújtsuk meg a lángot.





Konyhai kiségitők munkavédelmi szabályai



Sütő: az ételt lehetőleg ne vegyük ki forrón, várjunk, amíg lehűl a sütő valamennyire.

Fogókesztyűvel vegyük ki a sütőből a forró edényt. Gondoskodjunk előre, hogy legyen hova letenni. Nehéz lehet.

Mindig fogóruha vagy kesztyű segítségével nyúljunk a forró tűzhelyhez vagy edényhez! Így elkerülhetjük, hogy megégjen a kezünk.



Konyhai kisegítők munkavédelmi szabályai



- **Tilos mozgó-, forgó gépbe bele-nyúlni!** Például a turmixgép kései elvághatják a kezünk, ha működés közben nyúlunk bele.
- **A konyhai kisegítő egyedül soha ne dolgozzon elektromos készüléssel.**
- Ha észrevesszük, hogy valamelyik konyhai gép elromlott, erről rögtön szóljunk a vezetőknek.





Mosogatás

- Mosószerrel mosogassunk
- használjunk gumikesztyűt
- vegyszerek ne érjenek bőrünkhöz
- ne vegyük szánkba, a gőzét ne szívjuk be
- sprayt használva vegyünk szájmazskot
- ha veszélyes vegyszerekkel dolgozunk, használjunk gumikesztyűt,
- áztassuk be a szennyezett felületet és várjunk.



Forró leves mozgatása, szállítása:

- ronggyal, mozgatás nélkül,
- ha nehéz, akkor ketten.
- ha messzire kell vinni, zárjuk le légmentesen

Ha víz vagy olaj kerül a padlóra, akkor a padlót azonnal fel kell törölni. Így senki nem fog elcsúszni. Figyelmeztetni kell a többieket, hogy a padló csúszhat.





Jelmagyarázat

- A jelmagyarázat azt mutatja meg, hogy a szabályzatban szereplő jelek mit jelentenek.



– Ha ezt a jelet látjuk egy mondat előtt, akkor valamilyen kérdés és magyarázat van a szövegben.



– Ez a felkiáltójel az általános veszély jele. Ha ezt látjuk, különösen figyeljünk oda! A szövegben a kiemelkedően fontos szabályok mellé tettünk ilyen jelet.



– Ez a jel a tűzveszélyes anyag, vagy tűzveszélyes munkahely jele. Arra figyelmeztet, hogy tűz üthet ki.



Jelmagyarázat



- Ez a jel az éles, hegyes szerszámokat jelzi. Arra figyelmeztet, hogy óvatosan bánjunk az éles szerszámokkal, mert megsérthetik a kezünket.



- Ez a jel a mérgező anyag jele. Amin ezt a jelet látjuk, azt tilos megenni, meginni, mert mérgezést okoz.



- Ez a jel az áramütés veszélyét jelzi. Arra figyelmeztet minket, hogy elektromos készülékek használatakor nagyon figyeljünk oda. Így elkerülhetjük az áramütést.



- Ez a jel a csúszásveszély jele. Azt jelzi, hogy csúszós lehet a padló. Ha ezt a jelet látjuk, mindig lassan, óvatosan lépünk.



Akadálymentes szolgáltatások

Megtanítjuk a szolgáltatókat és segítségre szoruló ügyfeleiket az akadálymentes ügyintézésre!



A Down Alapítvány „Mentális Akadálymentesítés” néven ismert kezdeményezésével az értelmi fogyatékosok támogatott önálló életének feltételeit igyekszik megteremteni:

1. nehezen értő és olvasó emberek könnyen érthető formában történő felkészítésével,
2. a hivatalok és szolgáltatók mentálisan akadálymentesített ügyintézésének és szolgáltatásainak kialakításához nyújtott segítséggel.

Azt szeretnénk elérni, hogy a sérült embernek ne csak papíron legyen joga saját ügyeit intézni!

Legyen a környezet mindenki számára használható!





A Down Alapítvány könnyen érthető sorozatának kiadványai



Hogyan intézzünk ügyet? – Információkérés,
ügyintézés hivatalban és szolgáltatóknál

Banki ügyintézés, bankkártyahasználat

E-ügyintézés – Elektronikus ügyintézés,
internethasználat

Orvosnál – Látogatás az orvosnál

Betegjogok

A munka – Általános tájékoztató

Munkavédelem bőrműveseknek

Munkavédelem konyhai kisegítőknél

Munkavédelem kertészeknek

Tűzvédelem – Megelőzés, jelzés, menekülés

Szabadidő, sport

Sporteszközök használata, balesetmentes
sportolás



Down Alapítvány

Központi Iroda
1145 Budapest, Amerikai út. 14.
Telefon: (061) 363 6353
E-mail cím: down@downalapitvany.hu

Bankszámlaszám:
UniCredit Bank
10918001-00000013-38730007
Adószám: 18005282-1-42
www.downalapitvany.hu

